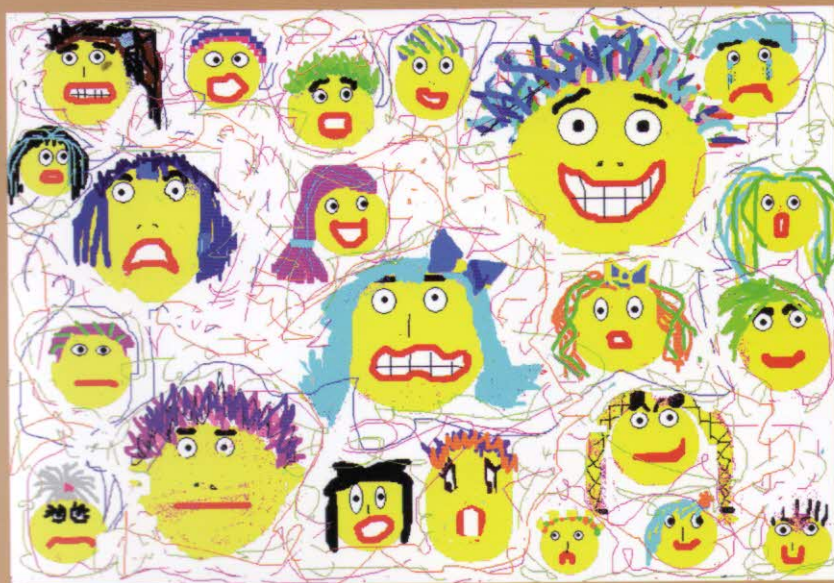


RADMILA MILOVANOVIĆ

UVOD
U
PSIHOLOGIJU



JAGODINA 2014.

SADRŽAJ

PREDGOVOR	11
1. UVOD U PSIHLOGIJU	13
1.1. PSIHLOGIJA KAO NAUKA.....	16
1.2. RAZVOJ PSIHLOGIJE.....	19
PREDNAUČNA ETAPA.....	19
NAUČNA ETAPA.....	21
1.3. PREDMET PSIHLOGIJE	24
1.4. METODOLOGIJA PSIHOLŠKOG ISTRAŽIVANJA.....	28
1.5. CILJEVI I ZADACI PSIHLOGIJE	40
1.6. ZANIMANJE <i>PSIHLOG</i>	41
REZIME I KLJUČNA PITANJA	43
KLJUČNI POJMOVI	45
2. PSIHŠKI ŽIVOT	47
2.1. FUNKCIJE PSIHŠKOG ŽIVOTA	48
2.2. ELEMENTI PSIHŠKOG ŽIVOTA	50
I PSIHŠKE FUNKCIJE.....	50
II PSIHŠKE OSOBINE.....	51
III PSIHŠKA STANJA	52
IV PONAŠANJE.....	52
2.3. ORGANSKE OSNOVE PSIHŠKOG ŽIVOTA	55
2.4. RAZVOJ PSIHŠKOG ŽIVOTA	69
FILOGENETSKI RAZVOJ	70
ONTOGENETSKI RAZVOJ	70
REZIME I KLJUČNA PITANJA	73
KLJUČNI POJMOVI	77
3. PSIHŠKE POJAVE: PROCESI (FUNKCIJE), OSOBINE I STANJA	81
3.1. KOGNITIVNI (SAZNAJNI) PROCESI	82
3.1.1. PAŽNJA.....	83
Šta je pažnja?.....	83
Svojstva pažnje.....	84
Vrste pažnje.....	85
Razvoj pažnje	87
Fiziološke osnove pažnje (Organizam i pažnja).....	88
Poremećaji pažnje.....	90
Rezime i ključna pitanja.....	92
Ključni pojmovi.....	94

3.1.2. OPAŽANJE	95
Proces opažanja	96
I Opažanje spoljašnjeg sveta	98
1. V I D (vizuelno opažanje)	98
2. S L U H (auditivni)	103
3. U K U S (gustativni osećaji)	104
4. M I R I S (olfaktivni)	104
5. DODIR, BOL, TOPLOTA (kožni oseti)	105
6. OPAŽANJE DRUGIH LJUDI	106
II Opažanje sebe	108
Kvalitet opažaja	110
Razvoj percepcije	112
Poremećaji opažanja	113
Rezime i ključna pitanja	116
Ključne reči	118
3.1.3. U Č E N J E	119
Kako se može poboljšati veština učenja	132
Važne navike koje pomažu učenju	133
Šta učimo?	133
Znanje i veštine (znati i umeti)	133
Napredovanje u učenju	135
Primena znanja	135
Rezime i ključna pitanja	136
Ključni pojmovi	138
3.1.4. PAMĆENJE (MEMORIJA)	140
Šta je pamćenje?	140
Prijem i obrada informacija	143
Skladištenje	143
Prizivanje informacija	144
Zaboravljanje	146
Zaboravljanje verbalnog materijala	147
Potiskivanje	150
Značaj zaboravljanja	150
Neurofiziološke osnove pamćenja	150
Razvoj pamćenja	152
Poremećaji pamćenja	152
Kako možemo poboljšati naše pamćenje?	153
Rezime i ključna pitanja	154
Ključni pojmovi	157
3.1.5. MIŠLENJE	158
Karakteristike misaonog procesa	159
Sredstva mišljenja	159
1. Predstave	159
2. Pojmovi	161
3. Govor	162
Vrste mišljenja	164
Neurofiziološke osnove mišljenja	166
Razvoj mišljenja	168
Pijažeova teorija kognitivnog razvoja	169
Poremećaji mišljenja	171
Rezime i ključna pitanja	171
Ključni pojmovi	174
INTELIGENCIJA	176
Priroda inteligencije	176

Merenje inteligencije	177
Klasifikacija inteligencije	178
Inteligencija i školski uspeh	179
Inteligencija i obdarenost	179
Razvoj inteligencije	180
Intelektualni deficiti	180
Karakteristike pojedinih kategorija	181
Uzroci mentalnih retardacija	182
Rezime i ključna pitanja	183
Ključni pojmovi	184
3.2. EMOCIONALNI PROCESI EMOCIJE	186
EMOCIJE I KOGNICIJA	187
POJAM EMOCIJA	188
FUNKCIJA EMOCIJA	190
ADAPTIVNO PONAŠANJE	191
IZRAŽAVANJE EMOCIJA	192
NEIZRAŽAVANJE EMOCIJA	192
VRSTE EMOCIJA	195
I) Emocije vezane za čulnu stimulaciju	196
II) Emocije vezane za ispunjenje želja	197
III) Primarne (osnovne) emocije	198
IV) Emocije vezane za druge ljude	204
Negativna osećanja	207
V) Osećanja prema sebi (samoosećanja)	208
EMOCIONALNA INTELIGENCIJA	210
EMOCIJE I ZDRAVLJE	211
EMOCIONALNI POREMEĆAJI	213
PSIHOFIZIOLOŠKI POREMEĆAJI	213
RAZVOJ EMOCIJA	215
NEUROFIZIOLOŠKE OSNOVE EMOCIJA	216
REZIME I KLJUČNA PITANJA	219
KLJUČNI POJMOVI	221
3.3. MOTIVACIONI PROCESI	223
KOGNICIJA – EMOCIJA – MOTIVACIJA	223
POJAM MOTIVACIJE I MOTIVA	224
Potreba i želja	224
VOLJA	226
VRSTE MOTIVA	229
Opšti motivi: Naši opšti životni ciljevi	231
Opstanak	231
Sigurnost	231
Zadovoljstvo	232
Stimulacija	232
Specifični motivi	232
Biološki motivi (urođeni, primarni, homeostatski, motivi opstanka)	232
Socijalizacija bioloških motiva	234
Motivi intelektualnog rada	234
Lični ili „JA“ motivi	235
Socijalni motivi	236
Moral kao motiv	239
ZADOVOLJENJE MOTIVA	241
FRUSTRACIJA MOTIVA	242

REAKCIJE NA FRUSTRACIJE	247
ŠTETNI EFEKTI FRUSTRACIJE.....	248
ODBRAMBENI MEHANIZMI	250
NEUROFIZIOLOŠKI OSNOV MOTIVACIJE	256
POREMEĆAJI MOTIVA	258
Poremećaji motiva ishrane	259
Poremećaji nagona za životom.....	260
Poremećaj roditeljskog nagona.....	260
Poremećaji seksualnog nagona.....	260
Poremećaji socijalnih motiva.....	262
REZIME I KLJUČNA PITANJA.....	263
KLJUČNI POJMOVI.....	265
3.4. EKSPRESIVNE I KOMUNIKACIONE FUNKCIJE	267
PRAKSIJA – GOVOR	267
MOTORIKA I PRAKSIJA	268
NEUROLOŠKE OSNOVE MOTORIKE	272
RAZVOJ MOTORIKE	274
POREMEĆAJI MOTORIKE.....	275
G O V O R	276
NEUROLOŠKA OSNOVA JEZIČKIH FUNKCIJA	277
RAZVOJ GOVORA	279
POREMEĆAJI GOVORA	280
REZIME I KLJUČNA PITANJA.....	281
KLJUČNI POJMOVI	282
4. LIČNOST.....	285
POJAM LIČNOSTI (ŠTA JE TO LIČNOST?)	286
STRUKTURA LIČNOSTI	288
SOMATSKE (TELESNE) OSOBINE LIČNOSTI	289
SPOSOBNOSTI.....	290
TEMPERAMENT	293
KARAKTER	295
Poreklo karaktera	298
INTERESOVANJA.....	298
Vrste interesovanja	299
Razvoj interesovanja.....	299
Značaj interesovanja	299
STAVOVI.....	300
Karakteristike stavova.....	300
ZNAČAJ I FUNKCIJE STAVOVA	301
Vrste stavova.....	302
Poreklo stavova i predrasuda	303
VREDNOSTI.....	304
Vrste vrednosti	305
IDENTITET, „JA“ I SAMOSVEST	306
INTEGRITET LIČNOSTI	310
REZIME I KLJUČNA PITANJA.....	310
KLJUČNI POJMOVI	312
RAZVOJ LIČNOSTI.....	314
Fizički razvoj.....	314

